

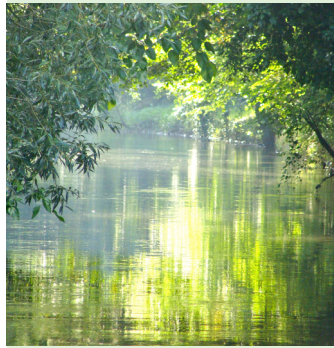


Systemische Paartherapie

Heute haben wir an Paarbeziehungen oft höhere Erwartungen als früher, als sie noch stärker von Traditionen oder wirtschaftlichen Zwängen bestimmt waren. Diese gestiegenen Ansprüche können im Alltag für Paare und Einzelne eine Herausforderung sein.

Manchmal scheint eine neue Beziehung oder eine Trennung die Lösung zu sein – auch wenn sich Probleme später wiederholen können. Andere entscheiden sich, allein zu bleiben, vielleicht auch alleinerziehend, um schmerzhaft Erfahrungen nicht zu wiederholen. Doch oft bleibt eine Sehnsucht nach Nähe, Verbundenheit, Lebendigkeit und Sexualität.

Paarsitzungen können helfen, eigene Erfahrungen und Prägungen aus der Vergangenheit, alte Gewohnheiten und gesellschaftliche Rollenbilder zu hinterfragen. Gemeinsam als Paar kann so ein neuer, passender Weg gefunden werden.



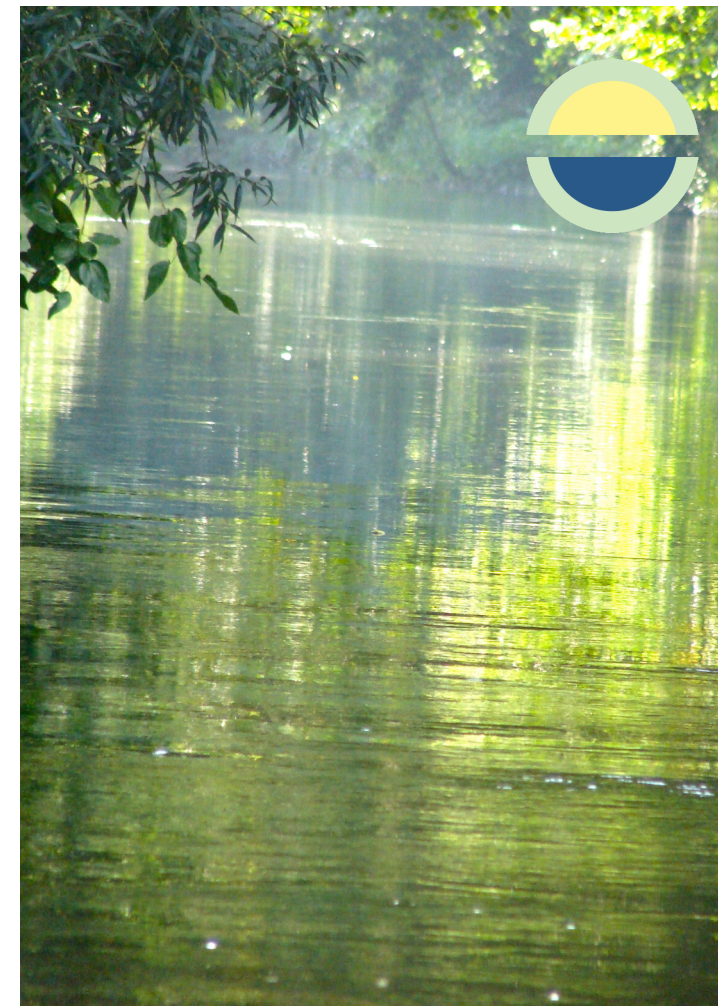
Mögliche Paartherapie-Themen

- Konflikte
- Intimität
- Geld
- Familie
- Kinder
- Sicherheit
- Vertrauen
- Treue
- Freiheit
- Lebendigkeit
- Verantwortung andere
- akute oder wiederholte Themen

Paartherapie bietet die Chance, einander besser zu verstehen und neue Wege für eine erfüllte Beziehung zu finden. Gemeinsam können Sie herausfinden, wie Sie Herausforderungen meistern und wieder mehr Nähe und Lebendigkeit erleben können.

Gern unterstütze ich Sie persönlich.

Anruf oder E-Mail genügen, damit wir vielleicht noch heute oder morgen über Termine sprechen können.



Psychotherapie, Paartherapie und Meditation

Termine online und in Karlsruhe



Einzelsitzungen Psychotherapie

Manchmal geraten wir im Leben in eine Krise, die wir allein nicht mehr bewältigen können. Vielleicht fühlt sich eine Lebensphase wie eine Sackgasse an – als Unzufriedenheit, innere Leere oder ständige Konflikte. Auch Probleme am Arbeitsplatz oder das Gefühl von tiefer Ratlosigkeit können solche Momente sein.

Der erste Schritt ist oft, sich einzugestehen, dass man Unterstützung braucht. Das kann unbequem sein, aber es öffnet Türen: In uns entstehen neue Kräfte und die Bereitschaft, etwas zu verändern.

Manchmal zeigt uns eine schwierige Lebenssituation, dass es Zeit ist, alte Gewohnheiten und Vorstellungen loszulassen – über uns selbst und über andere. Dieser Weg der Veränderung kann herausfordernd sein.

Deshalb arbeite ich achtsam, unterstützend und mit Blick auf Ihre Stärken. Dabei ist es mir wichtig, dass Sie Ihren eigenen Weg selbstbestimmt gehen können.



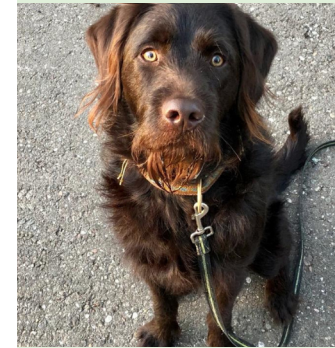
Private und berufliche Themen

- Arbeit, Stress, Mobbing
- Beziehung, Familie
- Ängste, Panik
- Schuld, Scham
- Trauer, Verlust
- Innere Leere, Nebel
- Einsamkeit
- Ohnmacht
- Kritik, Selbstablehnung
- andere akute oder wiederholte Themen

In der Psychotherapie bekommen wir Unterstützung, um unseren eigenen Weg zu gehen – egal, wo wir gerade stehen. Wir können lernen, unsere inneren Stärken zu nutzen, neue Lösungen zu finden und uns mit uns selbst und anderen verbunden zu fühlen.

Gern unterstütze ich Sie persönlich.

Ein Anruf oder eine E-Mail reicht, und wir können vielleicht noch heute oder morgen Termine besprechen.



Über Christian Blomberg

Geboren 1970 in Westfalen, lebt mit Frau und Hund seit Jahrzehnten in Karlsruhe.

- Systemischer Paartherapeut seit 2016
- Staatl. gepr. Heilpraktiker für Psychotherapie seit 2012
- Leiter aktiver Meditationen seit 2009
- Somatischer und ressourcen-orientierter Fokus
- Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers
- Individuelle systemische Aufstellungen
- Primärtherapie (Arbeit mit dem *inneren Kind*)
- Achtsame Selbsterforschung (*Inquiry* nach A.H. Almaas)
- Tiergestützte Therapie mit Labradoodle Carlson

Kontakt und Infos

Christian Blomberg – Private Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie, Paartherapie und Meditation

Busenbacher Straße 21

76228 Karlsruhe-Grünwettersbach

Telefon: 0721 75 69 80 39

E-Mail: chr.blomberg@posteo.de

Internet: www.psychotherapie-blomberg.de

Stand: 12/2024

